

2015-2016 年度
第五屆「低碳好煮意」聯校親子健康烹飪比賽

目 的：

- (1) 推廣健康的生活模式，包括無火煮食以及注意飲食健康
- (2) 以烹飪活動促進親子或師生關係
- (3) 拓展家校合作的範圍，擴大家長教師會聯繫的空間

比賽形式： 參賽者須於 30 分鐘內烹煮兩道菜式，其一為自選菜式（材料不限），另一為指定菜式（須包含指定材料：五穀）

日 期： 2016 年 4 月 30 日（星期六）

時 間： 下午 2 時至 5 時

地 點： 李求恩紀念中學兩操場

主辦單位： 李求恩紀念中學、聖公會聖本德中學

協辦單位： 中華電力有限公司、富豪東方酒店

對 象： 中、小學生、家長、老師

組隊形式： 2 至 4 人一組，親子或師生均可（必須包括最少一位學生及最少一位家長或老師）

比賽組別： 不分組

名 額： 20 組

獎 項： 除冠、亞、季軍外，尚設有多個獎項，包括「最佳命名」、「最佳賣相」等，部份獎品由中華電力有限公司及富豪酒店贊助

評 判： 由中華電力有限公司及富豪東方酒店派員擔任

備 註： 1. 食材由參賽者自備，每組材料費上限 150 元，於比賽當日憑單據向大會領取，實報實銷
2. 爐具及烹調器皿由中華電力有限公司免費供應
3. 大會提供 10 吋圓碟盛載烹煮好的食物，如須使用其他尺寸的容器，可以自行攜帶
4. 調味料及食油由大會供應，如須使用特別調味料，可以自行攜帶
5. 如有查詢，請致電 2383 4815 李求恩紀念中學家長教師會陳若均助理校長查詢

「低碳好煮意」聯校親子健康烹飪比賽報名表

參賽者一： _____（*家長 / 老師）

參賽者二： _____（學生）

學校 / 機構： _____

聯絡電話：（家居） _____ /（手提） _____

自選菜式名稱： _____

指定菜式名稱： _____

請將報名表傳真至 2718 5334 或電郵至 pta@lkys.edu.hk
* 請刪去不適用者。